

# Super Omega 3 EPA

SUPLEMENT DIETY • 60 kapsulek

Kwasy tłuszczowe zawarte w produkcie Super Omega 3 EPA to:

- EPA - kwas eikozapentaenowy
- DHA - kwas dokozaheksaenowy.

EPA i DHA przyczyniają się do utrzymania prawidłowych funkcji serca, a efekt ten jest uzyskiwany przy spożyciu już 250 mg. Już dwie kapsułki naszego produktu dostarczają takich ilości tych kwasów.

EPA i DHA pomagają w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi - efekt ten występuje w przypadku spożycia 3 g tych kwasów dziennie. Należy pamiętać, aby nie przekraczać poziomu uzupełniającego spożycia wynoszącego 5 g EPA i DHA dziennie.

Kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie).

## SKŁADNIKI:

olej rybi; kwas EPA (eikozapentaenowy); kwas DHA (dokozaheksaenowy); otoczka kapsułki: żelatyna, gliceryna, woda; aromat: olejek cytrynowy

## KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Zawartość w zalecanej porcji (6 kaps.):

Kwas EPA - eikozapentaenowy ..... 2280 mg \*

Kwas DHA - dokozaheksaenowy ..... 1140 mg \*

\* Nie określono referencyjnych wartości spożycia.



## ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

1-2 kapsułki 3 razy dziennie w trakcie posiłku.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

*Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.*

*Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.*