

# ***bądź zdrow***



BIULETYN NATURE'S SUNSHINE  
PRODUCTS POLAND SP. Z O.O.  
STYCZEŃ 2020

## ***Jak zacząć nowy rok?***

### **Z MOTYWACJĄ!**

Poznaj nasze zdrowe postanowienia noworoczne.  
Wybierz chociaż kilka i do dzieła!

### **ŚWIADOMIE!**

Zdrowa dieta to pierwszy klucz do zdrowia.  
A jaka dieta jest zdrowa?  
Publikujemy zalecenia żywieniowe dla młodzieży,  
dorosłych i seniorów oraz poradę dotyczącą  
odchudzania z Instytutu Integracji Medycyny.

### **AKTYWNIE!**

Drugi klucz to aktywność fizyczna. Ruszaj się codziennie!  
Pomagamy promocją „Sport Plus” i produktem miesiąca.



## **NOWY ROK! NOWE MOŻLIWOŚCI!**

# **NATURE'S SUNSHINE®**

*Polepszamy życie dzięki naturze*

# 6 zdrowych postanowień noworocznych

## 1

### JEDZ ZDROWO!

Zmiana nawyków żywieniowych to bardzo częste postanowienie noworoczne. Twoje też? Słusznie, ale uważaj, żeby nie przedobrzyć. Najczęściej chcemy jeść inaczej, żeby szybko schudnąć. To wcale nie jest dobry pomysł. Restrykcyjne diety wcale nie są zdrowe, a szybka utrata wagi często kończy się równie szybkim powrotem do nadwagi. Co w takim razie znaczy zdrowo? Staraj się, stosować zasadę pięciu posiłków dziennie. Warzywa powinny stanowić co najmniej połowę Twojego obiadu. Pij co najmniej 2 litry wody dziennie.

## 2

### SKOŃCZ Z NAŁOGAMI!

Jeśli wciąż palisz, to na pewno wciąż słyszysz, żeby przestać. Czas posłuchać głosu najbliższych. Palenie wyniszcza Twój organizm. Nazwy chorób znasz z opakowań papierosów, wiesz też, że szkodzisz swoim bliskim. Z paleniem możesz skończyć na mnóstwo sposobów. Zapytaj farmaceutę lub zadzwoń pod numer: 801-108-108.

## 3

### RUSZAJ SIĘ! ĆWICZ!

Choroby są jak przysłowiowy bałagan – podobno robi się sam. Choroby też się pojawiają, jeśli wciąż tylko siedzisz za biurkiem, za kółkiem, na kanapie. Aktywność fizyczna jest konieczna dla utrzymania zdrowia. Żyjemy w czasach dających mnóstwo możliwości: basen, nordic walking, joga, pilates... Wszystko zależy od Ciebie. Jeżeli faktycznie w ogóle się nie ruszasz, zacznij chociaż więcej chodzić. Znajdź co najmniej 30 minut dziennie na aktywność fizyczną, a już niebawem poczujesz różnicę.

## 4

### WYSYPIAJ SIĘ I STARAJ MNIEJ STRESOWAĆ!

Stres wpędza nas w choroby równie łatwo jak palenie. Wiadomo, że źle wpływa na nasz mózg i serce. Zbyt dużo stresu zwiększa ryzyko depresji, a nawet udaru. Staraj się codziennie znaleźć chwilę tylko dla siebie. Spróbuj aromaterapii, medytacji, a co najważniejsze, wysypiaj się. Staraj się, aby w każdej dobie znaleźć 8 godzin na nieprzerwany sen. Ułożenie planu dnia, w którym sen będzie najważniejszym punktem, to dobry początek.

## 5

### BADAJ SIĘ!

Zdrowy styl życia to taki bez nałogów, bez stresu z dużą dawką aktywności fizycznej. Taki styl życia właśnie znacznie zmniejsza ryzyko wielu chorób. Nie daje jednak gwarancji ich uniknięcia. Pamiętaj, że wczesne wykrycie choroby to większa na szansa na jej wyleczenie.

## 6

### UZUPEŁNIAJ DIETĘ W NIEZBĘDNE WITAMINY I MINERAŁY!

Wiesz, ile witaminy C jest w jednej cytrynie? A może wiesz, ile potasu dostarcza jeden pomidor? Wiedziałaś, że surowy ogórek zawiera enzym, który niszczy witaminę C zawartą w innych składnikach sałatki? My też nie. Spójrz w stronę suplementów diety i zastanów się, czy ich stosowanie nie zwiększa Twojej kontroli nad dietą. Każdy z suplementów zawiera informacje o ilościach witamin i minerałów, które zawiera. Nie rezygnuj z warzyw i owoców!





# Czy wiesz, że...



Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca jedzenie co najmniej 400 g warzyw i owoców z zastrzeżeniem, że w ich poczet nie wliczamy ziemniaków i innych bulw ze skrobią. W codziennej diecie to warzywa powinny mieć przewagę nad owocami, a złotą zasadą jest: „Im więcej kolorów tym lepiej”.

## 8 mln Polaków

wciąż pali papierosy.

## 24% mężczyzn i 18% kobiet

to palacze.

## 70% (ok. 5,5 mln) palących

deklaruje chęć skończenia z nałogiem.

## 40 miliardów papierosów

rocznie wypalają Polacy

## 67 tysięcy Polaków

rocznie umiera na choroby „odtytoniowe”

WHO zaleca, aby zdrowe osoby między 18, a 64 rokiem życia podejmowały wysiłek fizyczny umiarkowany przez 150 minut tygodniowo oraz intensywny przez 75 minut. Według badań Ministerstwa Sportu wymagania spełnia mniej więcej jedna piąta Polaków. Wśród tej grupy to mężczyźni częściej niż kobiety spełniają normy.

Według różnych źródeł 70-85% wizyt u lekarza to skutek dolegliwości związanych ze stresem. Lista chorób, które w różnym stopniu mogą być powodowane stresem jest długa i znajdziemy na niej m.in. bezsenność, bóle głowy, obniżenie płodności oraz przeziębienie i dolegliwości żołądkowe.

Coraz więcej Polaków korzysta z badań lekarskich. Z badań CBOS (Centrum Badań Opinii Społecznej) wynika, że w 2018 aż 88% Polaków korzystało z porad lekarskich. W tej grupie to kobiety badają się częściej niż mężczyźni.

Trzech na czterech Polaków stosuje suplementy diety, które stają się nieodzownym elementem zdrowego stylu życia. Aż 86% osób stosujących suplementy diety uważa, że ich stosowanie korzystnie wpłynęło na ich zdrowie.

# Zasady zdrowego żywienia

„Jesteś tym, co jesz!” – najmniej ważne jest, kto pierwszy powiedział te słowa. Historycy nie są tu zgodni. To mógł być Lukrecjusz (rzymski filozof i poeta) lub Hipokrates. Potem jeszcze dietetyk Victor Lindlahr, który uważał, że 90% chorób spowodowanych jest przez złą jakość jedzenia.

Najważniejsze jest, że to po prostu prawda! Nasza dieta ma największy wpływ na to, czy chorujemy i czy chorować będziemy. Nawyki żywieniowe i zdrowy styl życia nie są uniwersalne, czego dowodzą publikacje Instytutu Żywności i Żywienia. IŻŻ publikuje zasady żywienia różne dla młodzieży, osób dorosłych oraz seniorów w formie graficznych piramid żywienia. Instytut w swoich opracowaniach wskazuje na różnicę w zasadach zdrowego odżywiania we wspomnianych grupach. Zasady te od jakiegoś czasu nie odnoszą się tylko do żywienia, ale również do stylu życia i aktywności fizycznej.

W tabeli obok prezentujemy główne zagadnienia z opracowań Instytutu Żywności i Żywienia. Wszystkim grupom wiekowym IŻŻ zaleca unikanie dosalania potraw i kupowanie produktów z niską zawartością soli. Bez względu na wiek należy unikać również cukru i słodzczy (należy zastąpić je owocami i orzechami) oraz alkoholu. Seniorom IŻŻ zaleca suplementację witaminą D w ilości 2000 jednostek na dobę.





	Dorośli	Seniorzy	Młodzież
Ilość posiłków	5 posiłków dziennie co 3-4 godziny	5-6 posiłków dziennie co 2-3 godziny	5 posiłków dziennie co 3-4 godziny
Warzywa i owoce	Warzywa i owoce powinny stanowić co najmniej połowę tego co jesz. Spożywaj je w proporcjach 75% warzywa i 25% owoce	Jak najczęściej. Co najmniej połowę tego co jesz.	Jak najczęściej i w jak największej ilości w formie przekąsek oraz jako element posiłku. Najlepiej surowe.
Produkty zbożowe	Pełnoziarniste produkty jak mąka i pieczywo razowe. Dobrym wyborem są grube kasze, jak jęczmienna i gryczana oraz ryż.	Pełnoziarniste produkty.	Pełnoziarniste produkty jak mąka i pieczywo razowe. Dobrym wyborem są grube kasze, jak jęczmienna i gryczana oraz ryż.
Produkty mleczne	2 szklanki mleka dziennie, które można zastąpić kefirem lub jogurtem naturalnym.	Przede wszystkim produkty mleczne fermentowane (jogurty i kefiry) – co najmniej 3 szklanki dziennie.	3-4 szklanki mleka dziennie, które można zastąpić kefirem lub jogurtem naturalnym.
Mięso	Nie jedz więcej mięsa niż 0,5 kg na tydzień. Zastąp je rybami, nasionami roślin strączkowych i jajami. Staraj się zastępować tłuszcze zwierzęce roślinnymi.	Ogranicz spożywanie mięsa czerwonego. Jedz ryby, jaja i chude mięso. Staraj się zastępować tłuszcze zwierzęce roślinnymi.	Głównie chude mięso jako źródło białka i żelaza. Ogranicz przetworzone produkty mięsne. Co najmniej dwa razy w tygodniu jedz ryby, najlepiej morskie. Staraj się zastępować tłuszcze zwierzęce roślinnymi.
Woda	Co najmniej 1,5 litra wody dziennie.	Co najmniej 2 litry wody dziennie.	Co najmniej 1,5 litra wody dziennie.
Aktywność fizyczna	Codzienna aktywność fizyczna. Spotykaj się ze znajomymi. Znajdź czas na aktywne spędzanie czasu z rodziną.	Codzienna aktywność fizyczna. Chodź na spacer i angażuj się w każdą aktywność społeczną dającą Ci zadowolenie.	Co najmniej 60 minut dziennie poświęć na aktywność fizyczną. Ogranicz korzystanie z komputera i oglądanie telewizji do maksimum 2 godzin dziennie.



# Odchudzanie: jak dobrać dietę do metabolizmu

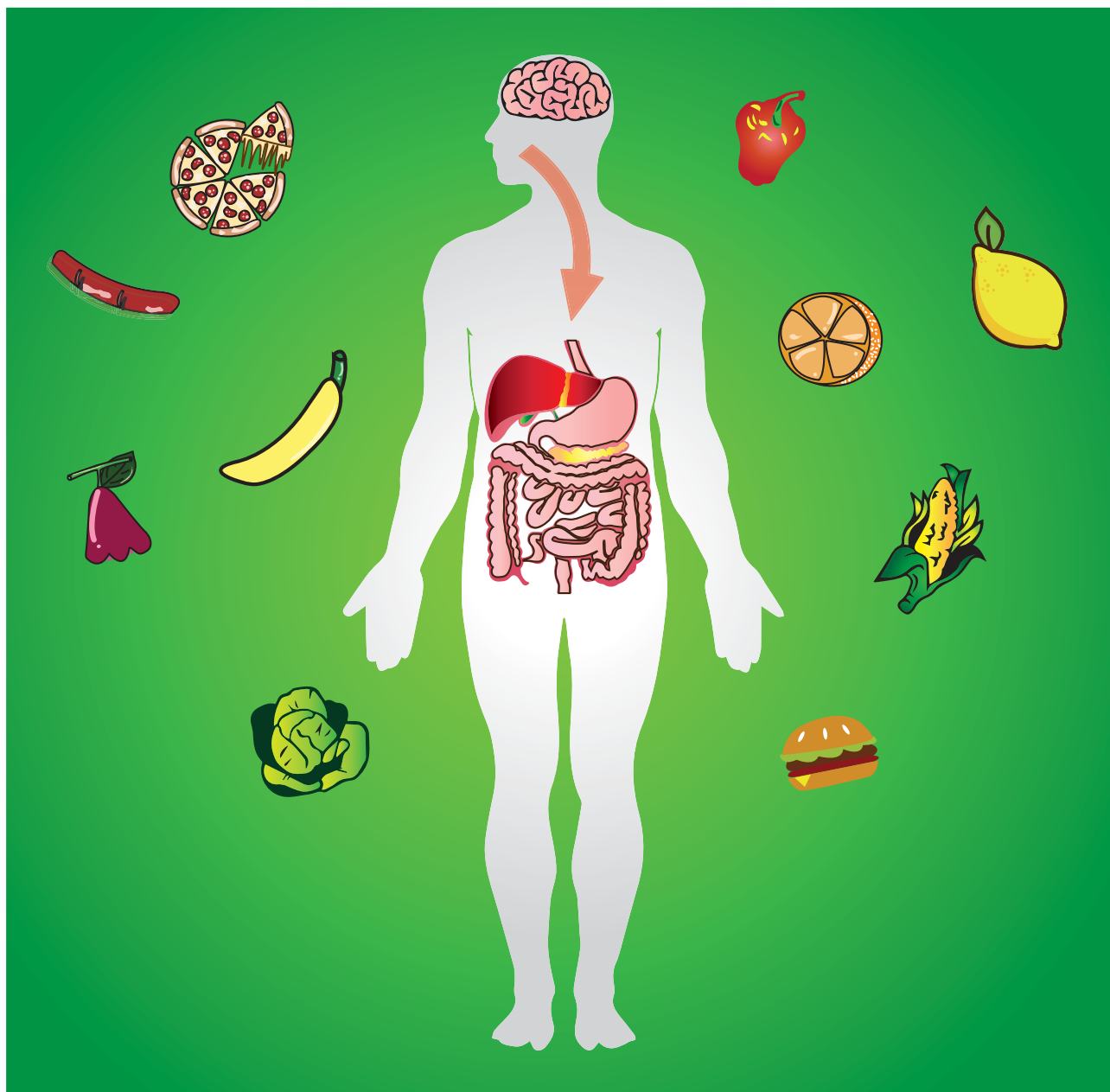
Zespół naukowców z Danii i USA zaproponował nową strategię doboru diety odchudzającej. Wykorzystuje ona hipotezę, że mózgi osób otyłych w różny sposób reagują na glukozę przyływającą z krwią po posiłku, co powoduje, że u jednych pewne rodzaje diety będą skuteczniejsze niż u innych.

Reakcja mózgu na glukozę u osób otyłych wydaje się osłabiona – i stąd zjadanie zbyt dużych porcji. Po prostu nie osiągają uczucia sytości tak szybko, jak osoby szczupłe.

Jednak to nie wszystko. Jest jeszcze insulina, czyli hormon wydzielany przez trzustkę w odpowiedzi na napływ glukozy z przewodu pokarmowego. Zadaniem insuliny jest wprowadzać glukozę do komórek i jak się okazuje, gdy pojawia się oporność na jej działanie, mózg wolniej reaguje na wzrost stężenia glukozy. In-

nymi słowy, posiłki bogatowęglowodanowe dadzą szybkie uczucie sytości osobom z prawidłową wrażliwością na insulinę, ale nie będą skuteczne w warunkach oporności na jej działanie – sugerują autorzy. U tych osób trzeba wykorzystywać inne mechanizmy kontroli apetytu i sytości (bo nie tylko glukoza reguluje tę równowagę!) – a do nich należy zespół hormonów uwalnianych w ścianie jelita cienkiego w odpowiedzi na tłuszcz i białko. Tylko trzeba poczekać, aż zostaną uwolnione do krwi i dotrą do mózgu.

Badacze postanowili zweryfikować tę hipotezę, analizując wyniki badania POUNDS LOST, w ramach którego stosowano jedną z czterech diet odchudzających. Wszystkie charakteryzowało ograniczenie kalorii (o 750 kcal/24 h) i zalecenie, by dostarczać błonnik (o 20 g dziennie oraz węglowodany





o niskim indeksie glikemicznym, różnił je natomiast skład. Były to diety:

- niskotłuszczowa o średniej zawartości białka;
- niskotłuszczowa, bogatobiałkowa;
- wysokotłuszczowa o średniej zawartości białka;
- wysokotłuszczowa, bogatobiałkowa.

W oryginalnym badaniu nie stwierdzono, by któraś była skuteczniejsza od innych. Tym razem jednak w analizie sprawdzono, jakie były różnice efektywności w zależności nie od faktu przydzielenia do danej diety, a od parametrów metabolizmu danego uczestnika: stężenia glukozy na czczo, insuliny i wskaźnika oporności na insulinę HOMA-IR.

Okazało się, że faktycznie – dieta powinna być dopasowywana indywidualnie, bo:

- osoby z glikemią na czczo  $<100$  mg/dl (czyli brakiem insulinooporności i prawidłową funkcją trzustki) chudły bardziej, gdy stosowały dietę niskotłuszczową i wysokobiałkową;
- osoby z insulinoopornością ( $\text{HOMA-IR} \geq 4$ ) chudły bardziej na diecie wysokotłuszczowej i wysokobiałkowej;

- osoby ze stanem przedcukrzycowym (glukoza na czczo w granicach  $100\text{--}125$  mg/dl) i niskim stężeniem insuliny na czczo chudły bardziej, jeśli w diecie miały więcej niż 35 g błonnika!

Jaki z tego wniosek? Dietę trzeba dostosować indywidualnie, nie ma diet uniwersalnych. Także jeśli szukasz magicznej pigułki, która pozwoli jeść do woli i schudnąć, to przykra wiadomość jest taka, że jej nie ma. Wszystkie analizowane diety miały ograniczenie kaloryczne! Ale żeby mniej jeść, na to sposoby już są. Jeśli jednak za nic w świecie nie znajdziesz motywacji do wybrania się do diety, zwróć uwagę na dwa ważne składniki obecne w dietach o największej skuteczności odchudzającej: błonnik i białko.

*Na podstawie*  
*Nutrients. 2019 Mar 11;11(3). Pretreatment Fasting Glucose and Insulin as Determinants of Weight Loss on Diets Varying in Macronutrients and Dietary Fibers-The POUNDS LOST Study. Hjorth MF, Bray GA, Zohar Y, Urban L, Mketinas DC, Williamson DA, Ryan DH, Rood J, Champagne CM, Sacks FM, Astrup A.*



# Śladami najlepszych Twardzi zawodnicy stosują suplementy

Zawodowi sportowcy mają za sobą sztab trenerów, żywieniowców, fizjologów i lekarzy. Dbanie o optymalne zdrowie i dietę wyczynowców to ogromne koszty, a jednak warte swojej ceny. Tym bardziej że w razie jakichkolwiek problemów zdrowotnych trudno wspierać się lekami – agencje antydopingowe prędzej lub później wychwycą niedozwolone substancje i najlepsza kariera może lec w gruzach.

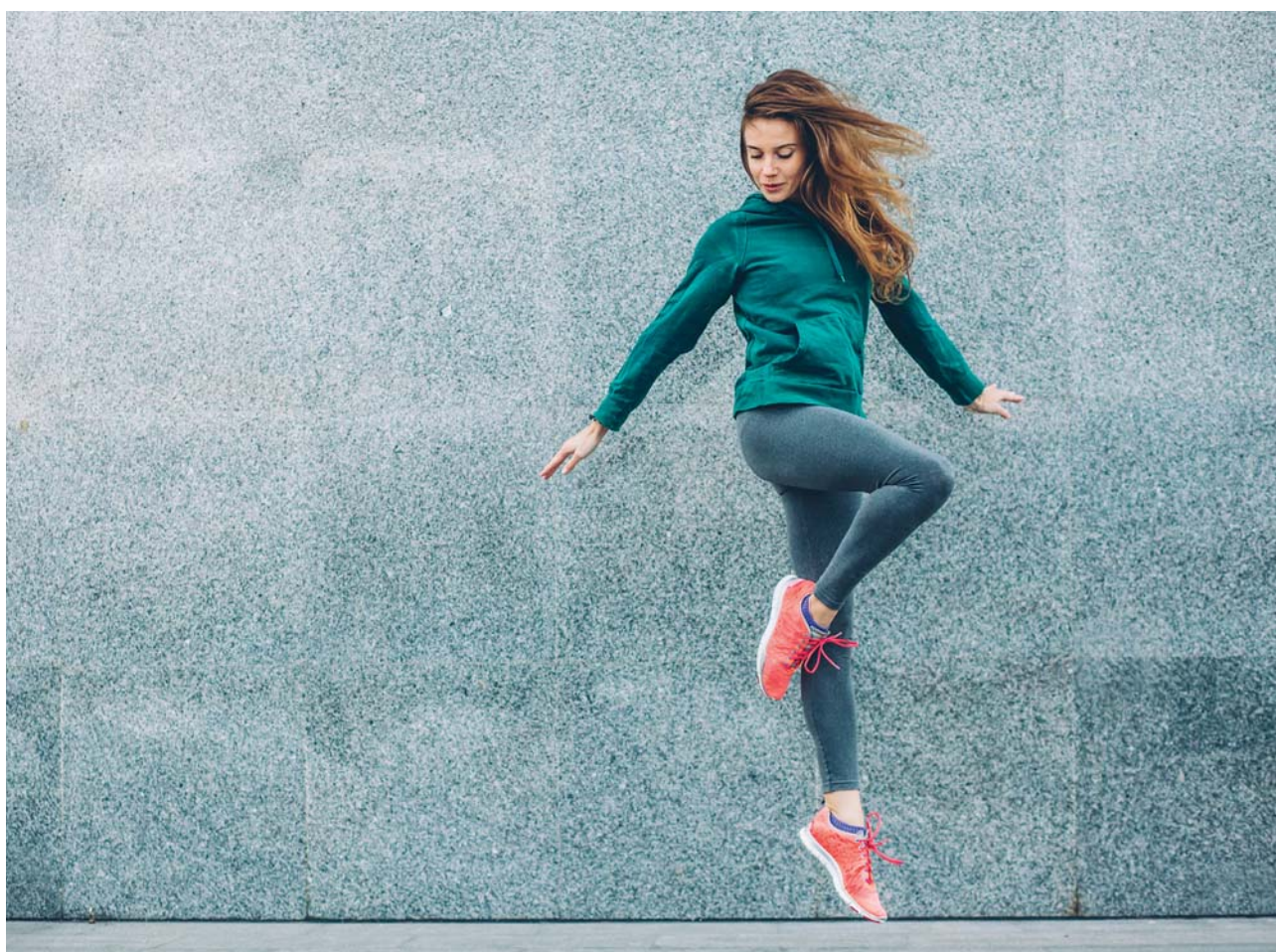
Nie dziwi więc, że sportowcy sięgają po suplementy diety. Badanie przeprowadzone na Uniwersytecie w Ottawie wykazało, że suplementy stosowało 69% uczestników olimpiady w Atlancie, a cztery lata później w Sydney już 74%. Najczęściej wybierali preparaty wielowitaminowe i minerały, czyli pierwiastki śladowe niezbędne do harmonijnego funkcjonowania organizmu – zwłaszcza poddawanego ekstremalnemu wysiłkom, jakie nierozłącznie są związane z intensywnym uprawianiem sportu.

Ich śladem idą młodzi, zarówno amatorzy uprawiający sport rekreacyjnie jako element szczęśliwego stylu życia, jak i kadra juniorska.

Suplementy w sporcie stały się na tyle powszechne, że tematem tym zajął się ostatnio nawet Międzynarodowy Komitet Olimpijski. MKOL podzielił suplementy diety na 6 zasadniczych grup:

- mikroskładniki żywieniowe, które muszą być uzupełniane u sportowców (witamina D, wapń, żelazo);
- suplementy dostarczające energii (m.in. napoje z węglowodanami i elektrolitami, kofeiną, tauryną lub witaminami z grupy B, produkty wzbogacone w białko)
- suplementy poprawiające bezpośrednio zdolność do wysiłku (m.in. kofeina)
- suplementy wspierające odporność sportowców (w tym witamina D),
- probiotyki (witamina C, polifenole, cynk, kwasy tłuszczowe omega-30, witamina E)
- suplementy poprawiające zdolność do treningu, łagodzące bóle mięśniowe i urazy (m.in. kwasy omega-3, kurkumina)
- suplementy poprawiające przyrost beztłuszczowej masy ciała (np. białko).

Wszystkie z tych kategorii znajdziesz w ofercie Nature's Sunshine. Dla sportowców przygotowaliśmy specjalny zestaw, który umożliwia zaspokojenie bazowych potrzeb energetycznych i suplementacyjnych, ale daje coś znacznie więcej: umożliwia indywidualne dobranie suplementu z kategorii najpilniejszego zapotrzebowania. Zdobądź Zestaw Sport i dołącz do niego swoje własne preferencje suplementacyjne - otrzymasz je w atrakcyjnej, promocyjnej cenie.





# ZESTAW SPORT

## 5 PRODUKTÓW W JEDNYM ZESTAWIE

Skład zestawu:

**Super Omega 3 EPA, Witamina C,**  
**2x Smart Meal, Solstic Energia z Natury**

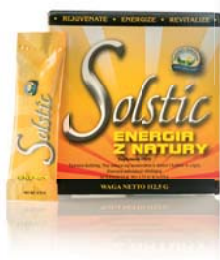
**CENA DET.: 595,00 zł;**

**CENA VIP: 425,00;**

**PV: 100,00**



Białko i kopalnia mikroelementów to **Smart Meal** - produkt skrojony na miarę sportu wyczynowego. Białko jest pochodzenia roślinnego, z niemodyfikowanych genetycznie roślin strączkowych: soi oraz grochu. Z najnowszych badań naukowych wynika, że białko roślinne wpływa na przyrost masy mięśniowej praktycznie tak samo, jak białko zwierzęce. Białko roślinne jednak ma statystycznie odmienny skład aminokwasowy (np. zawiera mniej metioniny), co prawdopodobnie przekłada się na korzystniejsze właściwości z punktu widzenia procesu starzenia czy uszkodzeń na poziomie komórki.



Przyływ energii płynącej z nasion guarany, źródła kilkukrotnie bogatszego w kofeinę niż kawa zapewni Ci **Solstic Energia z Natury**. Wykorzystaj bogactwo witamin z grupy B, aby sprawność fizyczna szła w pełni ze sprawnością umysłu. Dodatkowo wesprze Cię antyoksydacyjne działanie polifenoli z yerba mate i czerwonych winogron!



**Witamina C z bioflawonoidami** pomoże utrzymać odporność na odpowiednim poziomie. Intensywny trening osłabia układ immunologiczny, a witamina C przyczynia się do utrzymania jego prawidłowych funkcji w czasie intensywnego wysiłku fizycznego i po jego zakończeniu.



Sportowcy coraz częściej sięgają po kwasy omega-3. Ich doskonałym źródłem jest **Super Omega 3 EPA**. Nienasycone kwasy tłuszczowe mają ogromny wpływ na zdrowie organizmu, a przede wszystkim układu krążenia, którego odpowiednie działanie jest warunkiem osiągnięcia optymalnej wydolności organizmu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako zamiennik zróżnicowanej diety.

Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

# Promocje

## OFERTA SPORT PLUS

3x  
-50%

Zamów Zestaw Sport i wybierz aż trzy dodatkowe produkty za pół ceny!

W ofercie dostępne są poniższe produkty:

- Bakterie Bifidophilus
- Chlorofil w Płynie
- Chondroityna
- Grapina i przeciwutleniacze
- Koenzym Q10 Plus
- Wapń Plus Witamina D
- Witaminy i Minerale - Super Complex
- Witamina D3
- Tei-fu - Balsam do masażu



-50%

## PROMOCJA LOJALNOŚCIOWA

Złożyłeś dowolne punktowe zamówienie w grudniu? Jeśli tak, to w styczniu możesz kupić jedną z poniższych pozycji za pół ceny lub skorzystać z darmowej przesyłki. Wystarczy, że przez cały styczeń złożysz zamówienia na minimum 50 punktów.

Za pół ceny możesz zamówić jedną z poniższych pozycji:

- Grapina i Przeciwutleniacze
- Pamięć przenośna USB z logo Nature's Sunshine
- Pakiet 10 katalogów produktów
- Pakiet 200 ulotek z produktami



0 zł

## NIE PŁAĆ ZA PRZESYŁKĘ

Skorzystaj z promocji na darmową dostawę. Wystarczy, że zamówisz jeden z poniższych zestawów lub złożysz zamówienie na 200 punktów. Promocją objęte są zestawy: Optimum, Slim, Pro Senior, Pro Kardio, Sport, Woman, Pro Immune.





## PRODUKT MIESIĄCA

### Smart Meal

Suplement diety



**Przez cały styczeń zestaw trzech opakowań Smart Meal możesz zamawiać 15% taniej! Za zestaw zapłacisz 340,00 zł i otrzymasz 70,30 pkt.**

Koktajl odżywczy Smart Meal od Nature's Sunshine pomoże Ci zarządzać Twoją wagą w ramach stosowanej diety, zmniejszyć apetyt i po prostu poczuć się świetnie. Mieszanka wysokiej jakości niemodyfikowanego genetycznie białka z soi i grochu to klucz do utrzymania masy mięśniowej. Smart Meal zawiera 1000 mg siemienia lnianego, które wspomaga uczucie sytości, dzięki czemu czujesz się świetnie w swoim ciele. Koktajl to połączenie najwyższej jakości składników i doskonałego smaku, które będzie wspierać Twoje wysiłki w kontroli wagi, ale to również doskonałe źródło wielu witamin i minerałów.

Do gotowego koktajlu możesz dodać ulubione owoce, aby uzyskać ulubiony smak Smart Meal. Stosuj go również w połączeniu z innymi suplementami, co pozwoli zwiększyć korzyści dla Twojego dobrego samopoczucia. Kontroluj swój apetyt i wagę, ćwicz i czuj się świetnie dodając Smart Meal do swojej codziennej zdrowej diety.

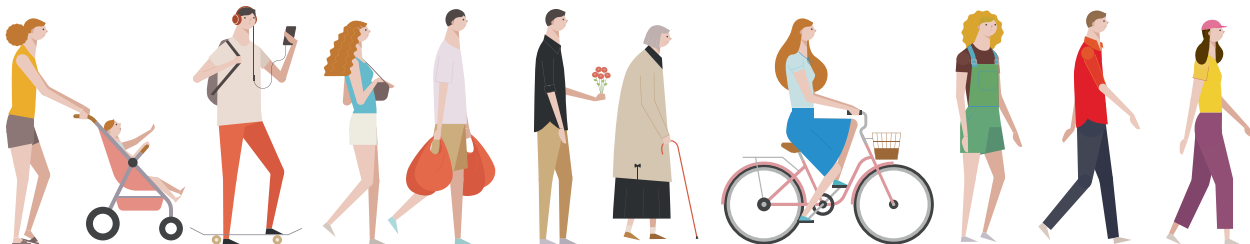
*Promocje obowiązują w dniach 1-31 stycznia 2020 r. lub do wyczerpania zapasów. Nature's Sunshine zastrzega sobie prawo do wyłączenia części produktów z promocji lub odwołania promocji w dowolnym terminie. Do promocji lojalnościowej wliczane są tylko punkty za zakupy w NSP Polska.*

*Biuletyn „bądź zdrow” ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art.66 par.1 Kodeksu Cywilnego. Aktualna oferta handlowa jest dostępna na stronie internetowej [www.e-naturessunshine.com](http://www.e-naturessunshine.com).*

# Postaw na zestawy

Każdy z nas jest inny. Różnimy się wiekiem, płcią, budową ciała, a także stylem życia. Na co dzień zmagamy się również z innymi problemami i dlatego potrzebujemy różnych rozwiązań.

W Nature's Sunshine codziennie staramy się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom naszych klientów. Stworzyliśmy celowane zestawy produktów, które dzięki połączeniu najlepszych składników są idealnym rozwiązaniem dla kobiet, seniorów, osób chcących pozbyć się zbędnych kilogramów, a także dla serca i odporności.



## OPTIMUM



Holistyczne podejście do człowieka to poszukiwanie równowagi na wielu poziomach. Styl życia, zdrowie, dieta, ćwiczenia fizyczne, ale także umysł, sztuka i natura łączą się i przenikają wszystkie aspekty życia, uzewnętrzniając się na każdym z nas, naszej indywidualności będącej częścią wszechświata.

**Zestaw pomoże przywrócić równowagę na wielu różnych poziomach:**

- trawienia i układu pokarmowego
- energii i układu nerwowego
- naturalnej odporności
- neutralizacji wolnych rodników

**SKŁAD ZESTAWU:**

Sok Aloesowy; Chlorofil w Płynie; Super Omega 3 EPA; Zambroza; Solstic Energia z Natury; Cynk ALT; Liść Oliwny-Ekstrakt



**OSZCZĘDZASZ 74,00 zł!**

425,00 zł

100 PV

## PRO SENIOR



Twój organizm w zaawansowanym wieku wymaga specjalnego traktowania.

Zestaw Pro Senior to wsparcie dla kości i mięśni, umysł w świetnej formie, wsparcie dla serca i wątroby, coś dla ciała i umysłu, i wiele, wiele więcej!

**Zestaw Pro Senior to:**

- niezbędny dla zdrowia kości wapń
- wąkrotka azjatycka pomagająca utrzymać prawidłowe funkcje poznawcze
- witamina D3 kluczowa dla zdrowia kości i mięśni
- doskonałe źródło błonnika pokarmowego, czyli Loclo

**SKŁAD ZESTAWU:**

Wapń Plus Witamina D, Loclo, Gotu Kola, 2x Chondroityna, 2x Koenzym Q10



**OSZCZĘDZASZ 98,00 zł!**

425,00 zł

100 PV

## PRO KARDIO



Zestaw opracowany specjalnie z myślą o zdrowiu serca i naczyń krwionośnych. W zestawie znajdziesz suplementy diety stworzone z największą starannością, przetestowane, czyste i skuteczne. Produkty do zestawu dobrano w taki sposób, aby połączenie składników zapewniło optymalny rezultat dla Twojego serca.

**Zestaw Pro Kardio to między innymi:**

- niezbędne kwasy omega-3
- rokitnik zwyczajny wzmacniający serce
- liść karczocha, który przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu lipidów we krwi

**SKŁAD ZESTAWU:**

Cholester-Reg; Czosnek; Lecytyna; Zambroza; Liść Oliwny-Ekstrakt; 2x Super Omega 3 EPA



**OSZCZĘDZASZ 92,00 zł!**

425,00 zł

100 PV



## WOMAN



Pracujesz, prowadzisz dom, wychowujesz dzieci, masz na głowie też mnóstwo innych spraw, o których mężczyźni nie mają pojęcia. Twój organizm też jest zupełnie inny i ma inne potrzeby. Inaczej niż większość mężczyzn mimo braku czasu wciąż starasz się być piękna i uśmiechnięta.

### Zestaw Woman pomoże Ci:

- zatrzymać młodość na dłużej
- zadbać o zdrowie dróg moczowych
- zachować piękne włosy, skórę i paznokcie... I wiele, wiele więcej!

### SKŁAD ZESTAWU:

Loclo; 2x Czerwona Koniczyna; Super Complex; Ury; 2x Lucerna; Cynk ALT, Zambroza, Gotu Kola



**OSZCZĘDZASZ 100,00 zł!**

425,00 zł

100 PV

## PRO IMMUNE



Tworząc zestaw Pro Immune wzięliśmy pod uwagę, że kondycja układu odpornościowego zależy nie tylko od warunków atmosferycznych, ale przede wszystkim od tego, co dzieje się w naszych organizmach.

Oddajemy w Twoje ręce zestaw, który kompleksowo wzmocni Twoją odporność.

### Zestaw Pro Kardio to między innymi:

- wsparcie odporności witaminą C
- wzmacniający system obronny organizmu liść oliwny
- witamina D3 z korzystnym wpływem na odporność

### SKŁAD ZESTAWU:

Bakterie Bifidophilus; Cynk ALT; Ury; Witamina C; Witamina D3; Czosnek; 2x Liść Oliwny-Ekstrakt; Zambroza



**OSZCZĘDZASZ 100,00 zł!**

425,00 zł

100 PV

## SPORT



ZESTAW REKOMENDOWANY PRZEZ POLSKIE TOWARZYSTWO MEDYCyny SPORTOWEJ

Zestaw Sport powstał z myślą o osobach aktywnych fizycznie. Znajdziesz tu wszystko, czego potrzebujesz, aby poprawić wyniki i zwiększyć efektywność treningu.

W zestawie m.in.: białko ze Smart Meal, energia ukryta w Solstic, a także niezbędna w treningu Witamina C i kwasy tłuszczowe Omega-3.

### SKŁAD ZESTAWU:

2x Smart Meal; Witamina C; Super Omega 3 EPA; Solstic Energia z Natury.



**OSZCZĘDZASZ 121,00 zł!**

425,00 zł

100 PV

## SLIM



Zestaw Slim tworzą suplementy wyprodukowane z największą starannością o zachowanie naturalnych właściwości składników. Ich połączenie pozwoliło nam uzyskać unikatowy na rynku zestaw, który będzie ogromnym wsparciem Twoich wysiłków w walce o szczupłą sylwetkę.

W Zestawie Slim umieszczono aż 9 produktów! Każdy z nich pomoże Ci pozbyć się zbędnych kilogramów. Dodaj Zestaw Slim do codziennej zdrowej diety, a już niebawem zobaczysz pierwsze efekty!

### SKŁAD ZESTAWU:

2x Carbo Grabbers; Loclo; Pieprz Cayenne, Czosnek, Pietruszka; 3x Pochłaniacz Tłuszczu; 2x Smart Meal

**OSZCZĘDZASZ 232,00 zł!**

500,00 zł

115 PV



# Olejki eteryczne jednoskładnikowe

## TEA TREE OIL

### REGENERACJA I PRZYWRACANIE SIŁ WITALNYCH

#### Działanie ożywcze i regenerujące

Olejek z drzewa herbacianego, znany powszechnie jako „cud z Antypodów”, jest pozyskiwany z drzewa herbacianego rosnącego w Australii. Wyraźny, czysty aromat drzewa herbacianego jest często wykorzystywany w szamponach i balsamach.

#### Skład:

*Melaleuca alternifolia* - drzewo herbaciane  
Pochodzenie składnika: Australia



**Cena det.: 105,00**  
**PV: 15,45**



**Cena det.: 120,00**  
**PV: 17,39**

## PEPPERMINT OIL

### ODŚWIEŻENIE I ENERGIA

#### Działanie odświeżające i ożywcze Wspomaganie koncentracji

Obdarzona ożywczym, miętowym aromatem mięta pieprzowa posiada unikatowe właściwości chłodzące i rozgrzewające.

#### Skład:

*Mentha piperita* - mięta pieprzowa  
Pochodzenie składnika: USA

## LAVENDER ORGANIC

### RELAKS I ODPRĘŻENIE

#### Uspokojenie i relaks

#### Poprawa snu

#### Nawilżenie

Lawenda, ceniona ze względu na swój uspokajający i relaksujący aromat, doskonale sprawdza się w wielu produktach. Jest doceniana ze względu na działanie uspokajające i odprężające.

#### Skład:

*Lavandula angustifolia* - lawenda wąskolistna  
Pochodzenie składnika: Francja



**Cena det.: 144,00**  
**PV: 21,19**



**Cena det.: 329,00**  
**PV: 48,36**

## FRANKINCENSE ORGANIC

### USPOKOJENIE I POPRAWA NASTROJU

#### Uspokojenie i relaks

#### Poprawa nastroju

Pozyskiwane z aromatycznej żywicy z kadzidłowca indyjskiego. Kadzidło, odznaczające się złożonym bukietem aromatów przypraw, cytrusów i tonów drzewnych, jest wykorzystywane jako substancja zapachowa już od czasów biblijnych.

#### Skład:

*Boswellia carteri* - kadzidłowiec indyjski  
Pochodzenie składnika: Somalia



## Olejki eteryczne wieloskładnikowe



**Cena det.: 85,00**  
**PV: 12,48**

### INSPIRE

#### OŻYWICZA MIESZANKA OLEJKÓW

Soczyste aromaty cytrusów i chłodna mięta rozbudzą zmysły, a nuty przypraw zapewnią iskrę, która Cię ożywi, zmotywuje i ZAINSPIRUJE!

- pobudź kreatywność
- rozpyl z rana, aby zyskać energię na początek dnia!
- noś ze sobą w torebce, teczce lub plecaku, aby odpędzić znużenie podczas długiego dnia pracy lub nauki

#### Skład:

POMARAŃCZA, CYNAMON, MIĘTA, IMBIR, WANILIA, GREJPFRT, CYTRYNA, BERGAMOTKA

### RECOVER

#### ŁAGODZĄCA MIESZANKA OLEJKÓW

Idealny do stosowania po długich ćwiczeniach lub wysiłku sportowym.

Przynosi ukojenie sforsowanym mięśniom.

- regeneracja
- ukojenie

#### Skład:

GOLTERIA, KAMFORA, JAŁOWIEC, ROZMARYN LEKARSKI, JODŁA, GOŹDZIK, CYNAMONOWIEC KAMFOROWY, KADZIDŁOWIEC, MIĘTA



**Cena det.: 207,00**  
**PV: 30,50**



**Cena det.: 168,00**  
**PV: 24,60**

### ESSENTIAL SHIELD

#### ETERYCZNA OSŁONA DLA CIEBIE

Mieszanka ESSENTIAL SHIELD otula użytkownika ciepłymi, znajomymi aromatami pomarańczy, cynamonu i goździków, które zapewniają komfort i relaks w chłodne pory roku.

- łagodzący i głęboko przenikający
- doskonały na okres jesienno-zimowy

#### Skład:

GREJPFRT, CYNAMON, GOŹDZIK, LAWENDA, SOSNA, CYTRYNA, ROZMARYN, TYMIANEK

### CORE

#### MIESZANKA PRZYWRACAJĄCA RÓWNOWAGĘ

Przepełniony nutami drewna i subtelnych przypraw aromat pomoże Ci odnaleźć swój środek i odzyskać równowagę duchową, zupełnie jak medytacyjny spacer po gęstym, pachnącym lesie.

Odzyskaj równowagę wewnętrzną z mieszanką CORE

- znakomicie sprawdzi się do aromaterapii w trakcie medytacji, jogi i czynności wymagających skupienia

#### Skład:

CEDR ATLASKI, LIŚĆ HO, CHOINA KANADYJSKA, WROTYCZ MAROKAŃSKI, KADZIDŁOWIEC, RUMIANEK RZYMSKI



**Cena det.: 126,00**  
**PV: 18,42**

### REFUGE

#### USPOKAJAJĄCA MIESZANKA OLEJKÓW

Łagodne, kwiatowe, słodkie nuty cytrusa oraz kusząca wanilia tworzą intymną atmosferę wszędzie tam, gdzie potrzebny jest spokój. Mieszanka REFUGE zapewni ci chwilę wytchnienia od codziennego zgiełku i stresu.

- uspokaja
- pomaga pozbyć się stresu

#### Skład:

LAWENDA, POMARAŃCZA, CEDR ATLASKI, YLANG-YLANG, WROTYCZ POSPOLITY, WANILIA



**Cena det.: 104,00**  
**PV: 15,15**



# BREMANI CARE

Firma Nature's Sunshine przedstawia innowacyjną linię włoskich kosmetyków o działaniu odmładzającym do użytku domowego na poziomie profesjonalnym! Odmładzające kosmetyki Bremani Care to gwarancja piękna i zdrowia Twojej skóry!

Wyjątkowe opracowania włoskich ekspertów legły u podstaw produktów sprzyjających regeneracji komórek skóry, odnowie zdrowia i wspaniałego wyglądu zewnętrznego cery – wszystkiego tego, dzięki czemu kobieta zyskuje pewność siebie!



## **OCZYSZCZAJĄCY I MATUJĄCY TONIK DO TWARZY**

Purifying and Mattifying Toner

Lekki tonik delikatnie oczyści skórę z zabrudzeń, ukoj ją i odświeży. Usunie pozostałości makijażu. Formuła walczy z nadmiernym wydzielaniem sebum i szybko matuje cerę. Chroni przed szkodliwym wpływem środowiska i wzmacnia naturalną ochronę przed stresem oksydacyjnym, zwiększając zdolności detoksykacyjne skóry.

Kluczowe składniki:

Wyciąg z krasnorostów Rhodophyta; Ekstrakt z planktonu - egzopolisacharydy wytwarzane przez plankton morski; Żel aloesowy; Hydrolat z oczaru wirginijskiego (Hamamelis).

**Cena det.: 60,00  
PV: 8,87**

## **PRZECIWZMARSZCZKOWY KREM DO TWARZY NA DZIEŃ SPF15. 40+**

Day Anti-age Face Cream SPF 15

Potężny krem na bazie zaawansowanych składników przeciwstarzeniowych, peptydów, olejków, witamin i pieprzu różowego poradzi sobie z nawilżaniem nawet najgłębszych warstw naskórka. Formuła oparta jest na innowacyjnym kompleksie „gravity control”, walczącym ze zwiotczeniem skóry i zwiększającym odporność na siłę grawitacji.

Kluczowe składniki:

Kompleks peptydowy; Ekstrakt peruwiańskiego pieprzu różowego; Masło shea; Olej z pestek granatu; Olej z pestek czereśni; Stabilizowana wit. C Trehaloza.



**Cena det.: 151,00  
PV: 22,17**



## **PRZECIWZMARSZCZKOWY KREM DO TWARZY NA NOC. 40+**

Night Anti-age Face Cream

Fantastyczny, treściwy, a jednocześnie delikatny krem na noc, stworzony specjalnie z myślą o pielęgnacji skóry podczas snu, gdy proces odnowy komórek jest najbardziej intensywny. Aktywnie zwalcza zmarszczki, czyni je mniej widocznymi dzięki temu, że uszczelnia je i poleruje. Natychmiastowo działa na zmęczoną i pozbawioną blasku cerę.

Kluczowe składniki:

Kwas hialuronowy; Masło shea i olej z pestek słonecznika; Witamina E; Wyciąg z zia-  
ren jęczmienia zwyczajnego.





## PRZECIWMARSZCZKOWY KREM DO SKÓRY WOKÓŁ OCZU SPF15. 40+

Anti-age Eye Contour Cream

Krem do skóry wokół oczu działa w kilku kierunkach: zapobiega utracie wilgoci, odnawia i pomaga zachować zdrowy bilans delikatnej skóry wokół oczu, chroni przed szkodliwym działaniem promieniowania UV i wpływem środowiska, pobudza produkcję kolagenu, redukuje głębokie i wygładza mimiczne zmarszczki oraz walczy z opuchnięciami i cieniami pod oczami.

Kluczowe składniki:

Ksylitol; Esktrakt z E. crustaceum (skorupiak); Skrobia ryżowa; Ekstrakt z lotosu.

## NAWILŻAJĄCY KREM DO TWARZY SPF15

Moisturizing Face Cream

Krem został wzbogacony w aktywny kompleks Mega Moisturizer Active na bazie aminokwasów (proliny, alaniny, seryny) i ekstraktu fermentacyjnego Pseudoalteromonas, który minimalizuje parowanie wody z głębszych warstw naskórka i regeneruje skórę. Zapewnia wyraźne nawilżenie i wspaniałą uniwersalną pielęgnację. Aktywny składnik uzyskany z pieprzu różowego pełni rolę oczyszczającą.

Kluczowe składniki:

Kwas hialuronowy; Masło Illipe; Skrobia ryżowa; Ekstrakt peruwiańskiego pieprzu różowego.



## REGENERUJĄCY KREM DO SKÓRY WOKÓŁ OCZU SPF15

Revitalizing Eye Contour Cream SPF15

Wielofunkcyjny krem do delikatnej skóry okolic oczu na bazie prawdziwych skarbów prosto z morza nie tylko zapewnia całodobowe nawilżanie, ale też walczy z oznakami starzenia. Zapewnia profilaktykę powstawania pierwszych zmarszczek, walczy z utratą elastyczności, napina skórę, pomaga usunąć opuchliznę i cienie pod oczami.

Kluczowe składniki:

Ekstrakt E. crustaceum (skorupiak); Wyciąg z glonów wakame (czerwone wodorosty); Ksylitol.



## ROZJAŚNIAJĄCA MASECZKA DO TWARZY „Efekt Kopciuszka”

Radiance Face Mask

Maseczka Efekt Kopciuszka natychmiast doda skórze witalności i obdarzy ją blaskiem! Oznaki starzenia zostają „zatarte”, twarz wygląda na wypoczętą. Kolor twarzy odzyskuje swój blask. Bazę maseczki stanowi wyciąg z liści Haberlea rhodopensis zapewniający jednolitą strukturę skóry. Maseczka stanowi doskonałe źródło energii do radykalnej przemiany odwodnionej i pozbawionej blasku skóry, obdarzy skórę prawdziwą rozkoszą.

Kluczowe składniki:

Masło shea; Skwalen; Olej ryżowy; Olej z pestek granatu; Skrobia ryżowa; Wyciąg z liści Haberlea rhodopensis.



## INTENSYWNY KREM DO STÓP

Intense Foot Cream

Krem odżywczy na bazie Omega-kompleksu zapobiega powstawaniu pęknięć i zaczerwienień oraz łamliwości paznokci. Formuła tworzy barierę ochronną i intensywnie odżywia suchą skórę. Oleje, białka pochodzenia roślinnego, witaminy i Aloe Vera w składzie kremu zachowują piękno i młodość Twoich stóp, dodają im lekkości, przyjemnego uczucia świeżości i sprzyjają poprawie stanu skóry.

Kluczowe składniki:

Omega Booster; Biomimetic Polymer (biopolimer); Kompleks alfa-oksokwasów; Keratyna roślinna; Olej z moringa, awokado, shea, Witamina E; Żel Aloe Vera.

**Cena det.: 60,00**  
**PV: 8,87**

Nr kat.	Nazwa produktu	Cena det.	Cena VIP	Punkty
---------	----------------	-----------	----------	--------

## SUPLEMENTY DIETY

4100	.....Bakterie Bifidophilus (90 kaps.)	126,00 zł	90,00 zł	18,55
2954	.....Carbo Grabbers (60 kaps.)	105,00 zł	75,00 zł	15,45
1580	.....Chlorofil w Płynie (475,6 ml)	92,40 zł	66,00 zł	13,55
557	.....Cholester - Reg (90 kaps.)	83,00 zł	58,00 zł	12,00
1811	.....Chondroityna (60 kaps.)	127,40 zł	91,00 zł	18,82
1601	.....Cynk ALT (120 tabl.)	46,20 zł	33,00 zł	6,78
550	.....Czerwona Koniczyna (100 kaps.)	51,80 zł	37,00 zł	7,52
290	.....Czosnek (100 kaps.)	55,00 zł	39,00 zł	8,03
360	.....Gotu Kola (100 kaps.)	64,40 zł	46,00 zł	9,51
1750	.....Grapina i przeciwutleniacze (90 tabl.)	131,60 zł	94,00 zł	19,29
410	.....Kelp (100 kaps.)	51,80 zł	37,00 zł	7,52
1796	.....Koenzym Q10 Plus (60 kaps.)	103,60 zł	74,00 zł	15,15
1661	.....Lecytyna (170 kaps.)	119,00 zł	85,00 zł	17,39
204	.....Liść Oliwny - Ekstrakt (60 kaps.)	66,00 zł	47,00 zł	9,66
1346	.....Loclo (344 g)	99,40 zł	71,00 zł	14,68
30	.....Lucerna (100 kaps.)	46,20 zł	33,00 zł	6,69
832	.....Pieprz Cayenne & Czosnek & Pietruszka (100 kaps.)	71,40 zł	51,00 zł	10,51
2937	.....Pochłaniacz Tłuszczu (120 kaps.)	89,60 zł	64,00 zł	13,24
3093	.....Smart Meal (510g)	187,60 zł	134,00 zł	27,64
1680	.....Sok aloesowy (946 ml)	102,20 zł	73,00 zł	14,93
6501	.....Solstic Energia z Natury (30 saszetek)	138,60 zł	99,00 zł	20,27
1515	.....Super Omega 3 EPA (60 kaps.)	149,80 zł	107,00 zł	21,98
2879	.....Ury (120 kaps.)	106,40 zł	76,00 zł	15,68
3243	.....Wapń Plus Witamina D (150 tabl.)	103,60 zł	74,00 zł	15,17
1635	.....Witamina C bioflawonoidy (60 tabl.)	100,80 zł	72,00 zł	14,87
1155	.....Witamina D3 (60 tabl.)	66,00 zł	47,00 zł	9,74
4052	.....Witaminy i Minerale - Super Complex (60 tabl.)	116,20 zł	83,00 zł	17,12
4104	.....Zambroza (458 ml)	103,60 zł	74,00 zł	15,13

## KOSMETYKI

4276	.....Srebro ochronne (118 ml)	103,60 zł	74,00 zł	15,30
2851	.....Pasta do zębów - Sunshine Brite (100 g)	39,20 zł	28,00 zł	5,66
3538	.....Tei-fu - Balsam do masażu (118,3 ml)	71,40 zł	51,00 zł	10,58
1551	.....Uniwersalny Koncentrat NSP (947 ml)	84,00 zł	60,00 zł	12,32
21575	.....Krem do rąk i ciała	113,00 zł	81,00 zł	16,60

## OLEJKI ETERYCZNE

3850	.....Peppermint	120,00 zł	85,00 zł	17,39
3847	.....Lavender	144,00 zł	103,00 zł	21,19
3869	.....Frankincense	329,00 zł	235,00 zł	48,36
3877	.....Tea Tree	105,00 zł	75,00 zł	15,45
3871	.....Inspire	85,00 zł	61,00 zł	12,48
3856	.....Recover	207,00 zł	148,00 zł	30,50
3887	.....Essential Shield	168,00 zł	120,00 zł	24,60
3873	.....Core	126,00 zł	90,00 zł	18,42
3876	.....Refuge	104,00 zł	74,00 zł	15,15
64602	.....Dyfuzor ultradźwiękowy	167,00 zł	119,00 zł	-





Nr kat. Nazwa produktu

Cena det. Cena VIP Punkty

### BREMANI CARE

64628	..Zestaw Bremani Care Basic .....	273,00 zł	195,00 zł	40,00
64629	..Zestaw Bremani Care Anti-Aging Basic .....	318,00 zł	227,00 zł	16,60
64630	..Zestaw Bremani Care Anti-Aging Extended .....	417,00 zł	298,00 zł	61,00
21600	...Oczyszczający i matujący tonik do twarzy (125 ml) .....	60,00 zł	43,00 zł	8,87
21601	...Przeciwzmarszczkowy krem do twarzy na dzień 40+ (50 ml) .....	151,00 zł	108,00 zł	22,17
21602	...Przeciwzmarszczkowy krem do twarzy na noc 40+ (50 ml) .....	143,00 zł	102,00 zł	21,06
21603	...Przeciwzmarszczkowy krem do skóry wokół oczu 40+ (15 ml) .....	113,00 zł	81,00 zł	16,63
21604	...Nawilżający krem do twarzy (50 ml) .....	130,00 zł	93,00 zł	19,22
21605	...Regenerujący krem do skóry wokół oczu (50 ml) .....	113,00 zł	81,00 zł	16,63
21606	...Rozjaśniająca maseczka do twarzy „efekt kopciuszka” (50 ml) .....	151,00 zł	108,00 zł	22,17
21607	...Intensywny krem do stóp (100 ml) .....	60,00 zł	43,00 zł	8,87

### ZESTAWY PROMOCYJNE

64431	..Zestaw Optimum .....	595,00 zł	425,00 zł	100,00
64588	..Zestaw Sport .....	595,00 zł	425,00 zł	100,00
64410	..Zestaw Woman .....	595,00 zł	425,00 zł	100,00
64416	..Zestaw Pro Senior .....	595,00 zł	425,00 zł	100,00
64418	..Zestaw Pro Immune .....	595,00 zł	425,00 zł	100,00
64354	..Zestaw Pro Kardio .....	595,00 zł	425,00 zł	100,00
64364	..Zestaw SLIM .....	700,00 zł	500,00 zł	115,00
64391	..Zestaw Pro Biznes 500 .....	2975,00 zł	2125,00 zł	500,00
64093	..Zestaw Rodzinny .....	2975,00 zł	2125,00 zł	500,00
6417	.....Super Start Solstic .....	595,00 zł	425,00 zł	100,00
6416	.....Super Start Wapń Plus Wit. D .....	595,00 zł	425,00 zł	100,00
21384	..Zestaw Życia .....	308,00 zł	220,00 zł	50,00

### INNE

6404	....Katalog Produktów .....	7,00 zł	5,00 zł	
64600	..Almanach Integmed .....	49,00 zł	35,00 zł	
64097	..Biuletyn "bądź zdrow" - pakiet 10 szt. ....	7,00 zł	5,00 zł	
64133	...Pamięć przenośna USB, 8 GB (1 szt.) .....	49,00 zł	35,00 zł	
2601	.....Pompka do Uniwersalnego Koncentratu NSP .....	8,40 zł	6,00 zł	
64099	..Pojemnik na kapsułki/tabletki (1 szt.) .....	7,00 zł	5,00 zł	

### PROMOCJA!!! 10+1!

Każdy taki zestaw zawiera 11 opakowań danego produktu. Płacisz tylko za 10!

Więcej promocji na [www.e-naturessunshine.com](http://www.e-naturessunshine.com)

Ceny zawierają podatek VAT.

Biuletyn "bądź zdrow" ma charakter informacyjny, nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art.66 par.1 Kodeksu Cywilnego.

Aktualna oferta handlowa dostępna na [www.e-naturessunshine.com](http://www.e-naturessunshine.com)

Polepszamy życie dzięki naturze

## BIURO NATURE'S SUNSHINE

Nature's Sunshine Products Poland Sp. z o.o.  
ul. Olkuska 7, 02-604 Warszawa  
tel: (22) 311 21 00  
e-mail: [biuro@nspolska.pl](mailto:biuro@nspolska.pl)

Konto bankowe (PLN):  
28 1240 6117 1111 0010 6727 2845  
Konto bankowe (EUR):  
53 7300 0101 3324 5577

### GODZINY OTWARCIA BIURA:

Poniedziałek-Piątek / godz. 11:00-19:00

### GODZINY PRACY CALL CENTER:

Poniedziałek-Piątek / godz. 09:00-17:00



Szanowni Państwo

Informujemy, że Państwa zamówienia będą dostarczane w ciągu 3 dni roboczych od momentu ich złożenia. Pracownicy naszego magazynu dokładają wszelkich starań, aby zamówienia złożone przed godziną 14:00 były wysyłane jeszcze tego samego dnia i były doręczane w 24 godziny.

Zamówienia złożone w grudniu należy odebrać nie później niż 8 stycznia. Tego dnia punkty za nieodebrane zamówienia zostaną przetransferowane na styczeń.

### ZAMÓWIENIA W NSP UK

Zamówienia na produkty z NSP UK należy składać za pośrednictwem sklepu internetowego na [www.nspeu.com](http://www.nspeu.com).  
Wszelkie pytania należy kierować na adres mailowy: [pomoc@nspuk.com](mailto:pomoc@nspuk.com).

**[www.e-naturessunshine.com](http://www.e-naturessunshine.com)**

# NATURE'S SUNSHINE®

*Polepszamy życie dzięki naturze*