



nr 1/2026

bądź **ZDRÓW**

NATURES  SUNSHINE

**TRENDY ZDROWOTNE
SEZONU**

**ZIMOWE RYTUAŁY PIĘKNA -
DR MARIUSZ BORKOWSKI**

**STREFA EKSPERTA -
DR ANNA PAUL**

**TEMAT NUMERU:
ENERGIA ZIMĄ – JAK
WSPIERAĆ ORGANIZM**

**BIŁETENS „ESI VESELS” – 2026.
GADA JANVĀRIS–MARTS PL**

CENA: **2,00** EUR

PIEGĀDES LAIKS: 24 GODZINĀ

Kataloga numurs: PL65225

EAN kods: PL65225