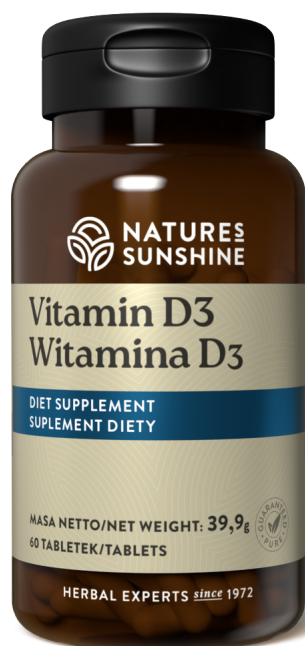


VITAMĪNS D3 (60 TABL.)



CENA: **22,30** EUR

PIEGĀDES LAIKS: 24 GODZINĀ

Kataloga numurs: PL1155

EAN kods: PL1155

PRECES APRAKSTS

VITAMĪNS D3

DIĒTAS BAGĀTINĀTĀJS

- 60 TABLETES PA 665 mg

Dzīves vitamīns, kas stipri ietekmē uz jūsu organisma funkcionēšanu. Jūs varat to paši izveidot, bet tikai ar saules gaismas palīdzību. Vitamīns D veidojas ādā zem saules staru ietekmes. Mūsu ģeogrāfiskā platumā visstiprākā saules staru ietekme ir pavasarī un vasarā, bet rudens un ziemas laikā tā ir vājāka, papildus sedzam ādu ar apģērbiem, sargājoties no aukstuma. Attiecīga D vitamīna līmeņa saglabāšana ir ļoti svarīga kaulu un muskuļu veselībai. Vitamīns D ņem dalību arī šūnu sadalīšanas procesā un ir labvēlīga organisma imunitātei. Vislabākais D vitamīna avots ir olās, zivīs, govju pienā un sierā.

SASTĀVS:

Pretsalīpes viela: kalcijs fosfāti; pildītājs: celuloze;

pretsalīpes viela: taukskābes; vitamīns D3 (holekalciferols); emulgators: taukskābju magnija sāļi.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA PIEAUGUŠAJIEM:

1 tablete dienā ēdiena laikā
Nepārsniegt ieteicamo dienas dozi.

SVARĪGAS SASTĀVDAĻAS:

Saturs ieteicamā porcijā (1 tabl.):

Vitamīns D3 50 µg* / 1000%IDD*

*IDD - ieteicamās diennakts devas

GLABĀŠANA:

Glabāt sausā un vēsā, bērniem nepieejamā vietā.

VITAMĪNS D3

- palīdz pareizi absorbēt kalciju un fosforu
- palīdz saglabāt attiecīgu kalcija līmeni asinī
- palīdz pareizi funkcionēt imūnsistēmai
- palīdz pareizi funkcionēt muskuļiem
- palīdz saglabāt kaulus veselībā
- palīdz saglabāt veselus zobus

Vai Jums ir nepieciešama D3 vitamīna līmeņa uzlabošana?

D vitamīna trūkuma galvenie iemesli ir neliels saulainu dienu skaits gadā, aizsardzības filtru lietošana sauļošanas laikā (filtru nelietošana nav ieteicama), laika pavadīšana slēgtās telpās un, protams, diēta.

Atbildējiet uz sekojošiem jautājumiem. Ja pat viena no atbildēm ir pozitīva, ieteicam padomāt par D vitamīna līmeņa palielināšanu.

- Vai jūsu uzturā ir pietiekami daudz produktu, bagātu ar D vitamīnu (taukainas zivis, olas, siers)?
 - Vai jūs lietojat pretsaules filtrus?
 - Vairākās dienās jūs pavadāt birojā, mājā vai citās slēgtās telpās?
-