



HOPS AND VALERIAN WITH PASSIONFLOWER (100 KAPS.)

CENA: **22,00** EUR

PIEGĀDES LAIKS: 24 GODZINY

Kataloga numurs: PL940

EAN kods: PL940

PRECES APRAKSTS

Hops & Valerian with Passionflower - Apiņi, baldriāns, pasiflora

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS

Miegs, vai drīzāk tā pareizais garums un kvalitāte ļoti ietekmē mūsu veselību. Pieaugušam cilvēkam vajadzētu gulēt 7-8 stundas dienā. Miega trūkums ne tikai rada sliktu garastāvokli, bet arī spēcīgi ietekmē mūsu koncentrēšanos, atmiņu un spēju pieņemt loģiskus lēmumus.

Mēs guļam mazāk un sliktāk, un viens no iemesliem tam ir visuresošais stress - viens no lielākajiem mūsu veselības ienaidniekiem.

Hops & Valerian with Passionflower ir kompozīcija, kas pielāgota mūsu laikiem, kuros mēs esam spiesti nemitīgi dzīties pakāļ. Darbs, eksāmeni, termiņi... Stress ir paslēpts gandrīz visos mūsu šodienas dzīves aspektos.

Mums visiem ir nepieciešams pārtraukums.

Nomierinošu un relaksējošu augu kombinācija: Apiņiem (hops), baldriānam (valerian) un pasiflorai (passionflower) ir nomierinoša un pretstresa iedarbība.

Apiņiem (*Humulus lupulus*) ir nomierinoša iedarbība, tāpēc tie ir centrālās nervu sistēmas balsts.

Baldriāna (*Valeriana officinalis*) sakne ietekmē veselīgu miegu un palīdz uzturēt pareizas izziņas funkcijas (ieskaitot

atmiņu).

Pasiflora (*Passiflora incarnata*) veicina aizmigšanu un palīdz nogremdēties nomierinošā dziļā miegā, kā arī palielina organisma izturību pret stresu.

SASTĀVS:

Baldriāna (*Valeriana officinalis*) sakņu pulveris, pasifloras (*Passiflora incarnata*) virszemes elementu pulveris, kapsulas apvalks (želatīns, ūdens), apiņu (*Humulus lupulus*) ziedu pulveris.

SVARĪGAS SASTĀVDAĻAS:

Saturs ieteicamā porcijā (2 kaps.):

Apiņu (*Humulus lupulus*) ziedi196 mg*

Baldriāna (*Valeriana officinalis*) sakne324 mg*

Pasifloras (*Passiflora incarnata*) virszemes elementi.....260 mg*

*Nenoteiktā ieteicama dienas doze

IETEICAMA PORCIJA DIENAS LIETOŠANAI:

Lietot 2 kapsulas dienā ēdiena laikā.

Nepārsniegt ieteicamo dienas dozi.

Produktu nav ieteicams lietot grūtniecēm.

Glabāt sausā un vēsā, bērniem nepieejamā vietā.

Nature's Sunshine mudina ievērot veselīga dzīvesveida principus. Uztura bagātinātāji nevar būt lietoti kā diferencētas diētas aizstājēji. Balansēta diēta un vesels dzīvesveids ir organisma pareizas funkcionēšanas pamats.