

## SMARTMEAL (810G)

CENA: **61,00** EUR

PIEGĀDES LAIKS: 24 GODZINY

Kataloga numurs: PL22893

EAN kods: PL22893



### PRECES APRAKSTS

## SMARTMEAL

### ĒDIENREIZES PĀRTIKAS AIZSTĀJĒJS

SmartMeal ir veselīgs un garšīgs ēdienreizes aizstājējs, kas pilns ar nepieciešamiem vitamīniem, minerālvielām, šķiedrvielām un aminoskābēm, bet galvenokārt lielisks augu izcelsmes olbaltumvielu avots. Nomainiet ar to kādu no ikdienas ēdienreizēm un izbaudiet lielisku garstāvokli - pārņemiet kontroli pār savu ķermeni.

Vai esat sportists un jums vajag augstākās klases olbaltumvielas?  
Vai jūs steigzaties un ne vienmēr atrodat laiku ēst?

Vai vēlaties novājēt un kontrolēt ķermeņa svaru?

Vai varbūt jums ir nepieciešama garšīga metode, lai papildinātu diētu ar vitamīniem, minerālvielām, šķiedrvielām un olbaltumvielām?

### SmartMeal ir ideāls risinājums, kas atbildīs jūsu cerībām.

- Ir piemērots veģetāriešiem!
- Nesatur lipekli!
- Ir brīvs no ĢMO!
- Ir šķiedrvielu avots - pat 3g dienas porcijā!
- Ir vegānu olbaltumvielu avots - pat 24 g katrā porcijā!
- Ir 24 vitamīnu un minerālvielu avots!

### Bagātīgais SmartMeal sastāvs ļauj sasniegt lieliskus rezultātus!

- Olbaltumviela palīdz saglabāt un veidot muskuļu masu.
- Šķiedras palīdz kontrolēt ķermeņa svaru un atbalsta gremošanas sistēmas veselību.
- B grupas vitamīni mazina noguruma sajūtu.
- A, D un C vitamīni atbalsta imunitāti.

### SmartMeal ir lieliska izvēle ikvienam, kurš pievērš uzmanību detaļām.

- Zems cukura saturs - tikai 0,46 g dienas porcijā, kas ir 1% no dienas nepieciešamības!
- Zems tauku saturs - 4,31 g dienas porcijā, t.i., 6% no dienas nepieciešamības!
- Bez alergēniem!
- Viena porcija ir tikai 213 kalorijas!

**SmartMeal ir gudra maltīte, kas ļaus mainīt ieradumus un tādējādi uzlabot stāvokli un pašsajūtu. Sāciet gudrs ēšanu jau šodien!**

Iepakojums satur 15 dienas porciju.

**Izvēlieties 2 iepakojumu SmartMeal komplektu ar bezmaksas šeikeri! [Pārbaudiet šeit](#)**

### Informācija par uzturvērtību

	100 g	%IDD 100g	Viena porcija 54 g (2 mēriņi)	%IDD vienā porcijā
Energija	1662 kJ / 394 kcal	20%	897 kJ / 213 kcal	11%
Tauki	7,99 g	11%	4,31 g	6%
tostarp piesātinātās taukskābes	1,43 g	7%	0,77 g	4%
Ogļhidrāti	33,67 g	13%	18,2 g	7%
no tiem cukuri	0,93 g	2%	0,46 g	1%

Šķiedrviela	5,14 g	**	3 g	**
Olbaltumvielas	44,25 g	86%	24 g	48%
Sāls	2,87 g	48%	1,55 g	26%
Kālijs	1123,40 mg	56%	606,63 mg	30%
Kalcijs	597,37 mg	75%	322,58 mg	40%
Magnijs	376,79 mg	100%	203,47 mg	54%
Vitamīns C	44,56 mg	56%	24,06 mg	30%
Dzelzs	15,86 mg	113%	8,56 mg	61%
Niacīns	10 mg	62%	5,4 mg	34%
Cinks	8,95 mg	89%	4,83 mg	48%
E vitamīns	7,47 mg	62%	4,03 mg	34%
Pantotenskābe	3,5 mg	58%	1,89 mg	31%
Mangāns	1,49 mg	75%	0,80 mg	40%
B6 vitamīns	1,23 mg	88%	0,66 mg	47%
Varš	970 µg	97%	530 µg	53%
Riboflavīns (vitamīns B2)	0,88 mg	63%	0,48 mg	34%
Tiamīns (vitamīns B1)	0,79 mg	72%	0,42 mg	39%
A vitamīns	450,18 µg	56%	243,01 µg	30%
Folacīns	114,00 µg	57%	61,56 µg	31%
Jods	84,73 µg	56%	45,76 µg	31%
Hroms	72,26 µg	181%	24,57 µg	61%
Fosfors	904,52 mg	129%	307,54 mg	44%
Biotīns	53,16 µg	106%	28,71 µg	57%
Selēns	44,61 µg	81%	24,01 µg	44%
K vitamīns	45,23 µg	57%	22,97 µg	31%
Vitamīns D3	3,00 µg	60%	1,62 µg	32%
B12 vitamīns	1,60 µg	64%	0,86 µg	35

\*IDD - uztura atsaucis vērtība vidusmēra pieaugušai personai (8400 kJ / 2000 kcal);

\*\*Uztura atsaucis vērtība nav noteikta.

### Sastāvs:

Zirņu olbaltumvielas, tapiokas ciete, tauku pulveris no saulespuķu eļļas, aunazirņu olbaltumvielu izolāts, ciete, aromatizētājs, dikalcija fosfāts, kālija hlorīds, biezinātāji (guāra sveķi, ksantāna sveķi), rīsu olbaltumvielas, pilngraudu kvinojas pulveris, ortofosforskābes magnija sāļi, kalcijs karbonāts, nātrija hlorīds, magnija oksīds, saldinātājs (steviola glikozīdi), askorbīnskābe, D-alfa tokoferols, pteroilmonoglutamīnskābe, nikotīnskābes amīds, kalcijs D-pantotēns, retinilpalmitāts, ciānkobalamīns, piridoksīna hidrochlorīds, holekalciferols, tiamīna hidrochlorīds, riboflavīns, filohinons un D-biotīns), enzīmu maisījums (amilāze, proteāze, celulāze, lipāze un laktāze), hroma pikolināts, dzelzs (II) fumarāts, cinka citrāts, maltodekstrīns, kālija jodāts, mangāna glikonāts, nātrija selenāts (IV), vara glikonāts.

### Lietošana:

Sajauciet 2 mēriņus (54 g) pulvera ar 400 ml ūdens. Enerģiski sakratiet vai samaisiet un nekavējoties izdzeriet. Ir svarīgi, lai uzturētu pietiekamu ikdienas šķidruma daudzumu. Šis produkts ir paredzēts lietošanai tikai kā daļu no diētas ar ierobežotu enerģijas vērtību. Citi pārtikas produkti vajadzētu būt nepieciešama šādas diētas sastāvdaļa. Lai sasniegtu vēlamo efektu, viena galvenā ēdienreize jāaizstāj ar vienu ēdienreizes aizstājēju dienā.

Glabāt maziem bērniem nepieejamā vietā. Glabāt vēsā, sausā vietā.

### PIEZĪME:

SmartMeal ir dabīgs produkts, kura krāsa, garša un biežums var atšķirties atkarībā no ražošanas partijas.