

## VITAMĪNS D3 (60 TABL.)



PRODUKTAS SU ETIKETE  
LIETUVIŲ KALBA



PRODUKTS AR ETIKETI  
LATVIEŠU VALODĀ

CENA: **23,00** EUR

PIEGĀDES LAIKS: 24 GODZINĀ

Kataloga numurs: PY1155

EAN kods: PY1155

### PRECES APRAKSTS

## VITAMĪNS D3

DIĒTAS BAGĀTINĀTĀJS

- 60 TABLETES PA 665 mg

Dzīves vitamīns, kas stipri ietekmē uz jūsu organisma funkcionēšanu. Jūs varat to paši izveidot, bet tikai ar saules gaismas palīdzību. Vitamīns D veidojas ādā zem saules staru ietekmes. Mūsu ģeogrāfiskā platumā visstiprākā saules staru ietekme ir pavasarī un vasarā, bet rudens un ziemas laikā tā ir vājāka, papildus sedzam ādu ar apģērbiem, sargājoties no aukstuma. Attiecīga D vitamīna līmeņa saglabāšana ir ļoti svarīga kaulu un muskuļu veselībai. Vitamīns D ņem dalību arī šūnu sadalīšanas procesā un ir labvēlīga organisma imunitātei. Vislabākais D vitamīna avots ir olās, zivīs, govju pienā un sierā.

SASTĀVS:

Pretsalīpes viela: kalcija fosfāti; pildītājs: celuloze;

pretsalīpes viela: taukskābes; vitamīns D3 (holekalciferols); emulgators: taukskābju magnija sāļi.

IETEICAMA PORCIJA DIENAS LIETOŠANAI:

1 tablete dienā ēdiena laikā  
Nepārsniegt ieteicamo dienas dozi.

#### SVARĪGAS SASTĀVDAĻAS:

Saturs ieteicamā porcijā (1 tabl.):

Vitamīns D3 ..... 50 µg\* / 1000%IDD\*

\*IDD - ieteicamās diennakts devas

#### GLABĀŠANA:

Glabāt sausā un vēsā, bērniem nepieejamā vietā.

---

#### VITAMĪNS D3

- palīdz pareizi absorbēt kalciju un fosforu
- palīdz saglabāt attiecīgu kalcija līmeni asinī
- palīdz pareizi funkcionēt imūnsistēmai
- palīdz pareizi funkcionēt muskuļiem
- palīdz saglabāt kaulus veselībā
- palīdz saglabāt veselus zobus

Vai Jums ir nepieciešama D3 vitamīna līmeņa uzlabošana?

D vitamīna trūkuma galvenie iemesli ir neliels saulainu dienu skaits gadā, aizsardzības filtru lietošana sauļošanas laikā (filtru nelietošana nav ieteicama), laika pavadīšana slēgtās telpās un, protams, diēta.

Atbildējiet uz sekojošiem jautājumiem. Ja pat viena no atbildēm ir pozitīva, ieteicam padomāt par D vitamīna līmeņa palielināšanu.

- Vai jūs uzturā ir pietiekami daudz produktu, bagātu ar D vitamīnu (taukainas zivis, olas, siers)?
- Vai jūs lietojat pretsauļošanas filtrus?
- Vairākās dienās jūs pavadāt birojā, mājā vai citās slēgtās telpās?

Vai Jūs ziniet, ka...

Vitamīns D palīdz samazināt risku, savienotu ar figūras nestabilitāti un muskuļu vājināšanu. Krišana ir kaulu salaušanas riska faktors vīriešiem un sievietēm 60 gadu vecumā un vecākiem.\*

\*Darbība novērota ar D vitamīna dienas dozi 20 µg, no visiem avotiem.

---