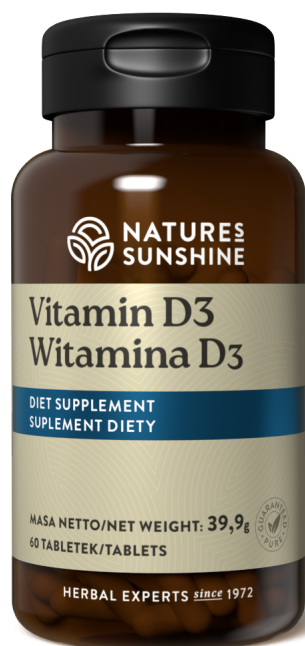


VITAMĪNS D3 (60 TABL.)



CENA: **21,10** EUR

PIEGĀDES LAIKS: 24 GODZINĀ

Kataloga numurs: PY1155

EAN kods: PY1155

PRECES APRAKSTS

Dzīves vitamīns, kas stipri ietekmē uz jūsu organisma funkcionēšanu. Jūs varat to paši izveidot, bet tikai ar saules gaismas palīdzību. Vitamīns D veidojas ādā zem saules staru ietekmes. Mūsu ģeogrāfiskā platumā visstiprākā saules staru ietekme ir pavasarī un vasarā, bet rudens un ziemas laikā tā ir vājāka, papildus sedzam ādu ar apģērbiem, sargājoties no aukstuma. Attiecīga D vitamīna līmeņa saglabāšana ir ļoti svarīga kaulu un muskuļu veselībai. Vitamīns D ņem dalību arī šūnu sadalīšanas procesā un ir labvēlīga organisma imunitātei. Vislabākais D vitamīna avots ir olās, zivīs, govju pienā un sierā.